**Пресс-служба Саха(Якутия)стата**

Телефон: +7 (4112) 42-45-18

e-mail: 14.01@rosstat.gov.ru

Информационное сообщение для СМИ

**27 августа 2024, Якутск**

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ЯКУТИИ**

*По итогам ежегодного Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2023 году большинство людей в возрасте 15 лет и более в Республике Саха (Якутия) оценивают свое здоровье как хорошее или удовлетворительное.*

**Выборочное наблюдение состояния здоровья населения** проводится ежегодно с 2019 года во всех субъектах Российской Федерации, охватывая 60 тысяч домохозяйств в целом по стране. В 2023 году на территории Республики Саха (Якутия) было обследовано 513 домохозяйств.

Цель данного наблюдения - получить статистические данные об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся спортом, имеющих избыточную массу тела, о потреблении табака, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ.

По итогам наблюдения в 2023 году 11,0% якутян оценили свое здоровье как «очень хорошее», 39,1% жителей как «хорошее» и 42,3% — как «удовлетворительное».

Составляющие здорового образа жизни — это спорт и физические нагрузки, правильное питание, включающее овощи и фрукты, отсутствие курения, сокращение употребления соли.

Регулярно занимаются спортом в клубах, фитнес-центрах, группах здоровья и иных секциях 11,5% населения в возрасте 15 лет и более. При этом почти в 2 раза больше людей занимаются физической активностью самостоятельно (21,2%).

Более половины жителей Якутии знают о рациональном режиме и суточном рационе питания, а 23,1% разбираются в этом вопросе хорошо. 12,3% опрошенных включают в ежедневный рацион овощи и фрукты в необходимом количестве (не менее 400 граммов).

Редко досаливают пищу непосредственно перед подачей 22,5% взрослого населения, а 14,4% не добавляют дополнительно соль в готовую пищу вовсе.

Доля некурящих мужчин составляет 56,6%, женщин – 75,9%. Среди сельского населения процент некурящих выше, чем в городах.

Предупредить и выявить болезни на ранней стадии позволяет диспансеризация. Профилактический осмотр за последние 2 года прошли 66,3% опрошенных.

Соловьева Инна Васильевна

Отдел сводных статработ и общественных связей

Тел. 8 (4112) 42-45-18